# Introduzione

Alla base di questo studio vi è la ricerca e l’analisi della strategia per lo sviluppo di una applicazione per la gestione degli esercizi muscolari in palestra o in altri luoghi sportivi. Il problema che la nostra app vuole risolvere è la mancanza di un sistema per organizzare il lavoro muscolare durante un’attività fisica.

Quindi partiremo con l’identificare se c’è o no un sistema as-is e abbiamo così deciso di dividere il nostro lavoro in cinque fasi:

* Descrizione dell’app, in questa fase descriveremo brevemente l’applicazione che vogliamo realizzare mettendola a confronto con il sistema as-is.
* Lista Stakeholder, questa lista rappresenta tutte le persone che secondo noi sono attivamente coinvolte nello sviluppo dell’applicazione e il perché lo sono.
* Workflow, questa fase è una descrizione delle attività che andremo a svolgere, col l’obiettivo di capire quali sono i requisiti e quali sono gli stakeholder coinvolti nell'attività.
* Descrizione del questionario, sarà una descrizione del questionario che andremo a sottoporre
* Analisi dei dati del questionario, in questa fase andremo ad analizzare i dati raccolti dal questionario.